

| NR                                       | I                                                                                  | II                                                                                                   | III                                                                                            | IV                                                                                                                       | V                                                                | VI                                                                                                                                       | VII                                                                                                            |
|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tsäkra nimetus</b>                    | <b>JUUR-,<br/>SABALUU-</b>                                                         | <b>SAKRAAL-,<br/>RISTLUU-,<br/>HARA-</b>                                                             | <b>PÄIKESE-<br/>PÕMIK</b>                                                                      | <b>SÜDAME-</b>                                                                                                           | <b>KURGU-,<br/>KÕRI-</b>                                         | <b>KOLMAS SILM,<br/>OTSMIKU-,<br/>LAUBA-</b>                                                                                             | <b>KROON-</b>                                                                                                  |
| <b>India nimi</b>                        | Muladhara                                                                          | Svadhithana                                                                                          | Manipura                                                                                       | Anahata                                                                                                                  | Vishuddha                                                        | Ajna                                                                                                                                     | Sahasrara                                                                                                      |
| <b>Värv</b>                              | punane                                                                             | oranž                                                                                                | kollane                                                                                        | roheline                                                                                                                 | türkiis,<br>helesinine                                           | indigo,<br>tumesinine                                                                                                                    | violetne,<br>lilla                                                                                             |
| <b>Piirkond</b>                          | sabakont                                                                           | alaköht                                                                                              | naba                                                                                           | süda                                                                                                                     | kael                                                             | otsmik                                                                                                                                   | pealagi                                                                                                        |
| <b>Häälik</b>                            | Uu                                                                                 | Õõ                                                                                                   | Oo                                                                                             | Aa                                                                                                                       | Ee                                                               | li                                                                                                                                       | OM, AUM,<br>OM-AH-HUM                                                                                          |
| <b>Peaangel &amp;<br/>kaksikleek</b>     | Gabriel &<br>Lootus                                                                | Gabriel &<br>Lootus                                                                                  | Uriel &<br>Aurora                                                                              | Chamuel & Ju-<br>malik Armastus                                                                                          | Miikael &<br>Usk                                                 | Rafael &<br>Maarja                                                                                                                       | Jofiel &<br>Kristine                                                                                           |
| <b>Päev</b>                              | R                                                                                  | R                                                                                                    | N                                                                                              | E                                                                                                                        | T                                                                | K                                                                                                                                        | P                                                                                                              |
| <b>Taim / lill</b>                       | roos                                                                               | karikakar                                                                                            | piparmünt                                                                                      | pelargoon                                                                                                                | koirohi e. puju                                                  | liilia stargazer,<br>mugul-säraõis                                                                                                       | lootoseõis                                                                                                     |
| <b>Noot</b>                              | DO                                                                                 | RE                                                                                                   | MI                                                                                             | FA                                                                                                                       | SOL                                                              | LA                                                                                                                                       | SI                                                                                                             |
| <b>Kristall</b>                          | punane jaspis,<br>must oonüks,<br>hematiit                                         | oranž karneool,<br>tiigrisilm                                                                        | kollane tsitriin,<br>tiigrisilm,<br>merevaik                                                   | roosa kvarts,<br>roheline<br>aventuriin                                                                                  | sinine ahhaat,<br>türkiis                                        | ametüst,<br>sodaliit                                                                                                                     | läbipaistvad<br>mäekristall ja<br>kollane tsitriin,<br>ametüst                                                 |
| <b>Duur</b>                              | C                                                                                  | D                                                                                                    | E                                                                                              | F                                                                                                                        | G                                                                | A                                                                                                                                        | B                                                                                                              |
| <b>Siseelundid,<br/>kehaosad</b>         | jäme- & pära-<br>sool, lihased,<br>jalad, jalalabad                                | põis, neerud,<br>peensool,<br>suguelundid                                                            | maks, põrn,<br>magu, sapp                                                                      | süda, kopsud,<br>ölad, rind,<br>käsivarred,<br>käelabad                                                                  | kurk, kael                                                       | silmad, nina,<br>kõrvad, pea                                                                                                             |                                                                                                                |
| <b>Funktsioon /<br/>toimimine</b>        | Ellujäämine,<br>turvatunne,<br>elutahe,<br>maauhendus,<br>suhe oma ema<br>ja Maaga | Seksuaalsus,<br>emotsioonid,<br>füüsilised ja<br>materiaalsed<br>ihad, mehelik &<br>naiselik energia | Isiklik jõud,<br>sisemine tarkus,<br>võim & kontroll,<br>isiklikud piirid ja<br>projektsioonid | Isiklik &<br>emotsionaalne<br>armastus,<br>üksõlemine,<br>tingimuslik ja<br>tingimusteta<br>armastus,<br>selgelttundmine | Suhtlemine &<br>usaldus,<br>tõeväljendus                         | Kõrgemad<br>vaimsed võimed<br>& tervendamine,<br>selgeltnägemine<br>vaimusilmaga,<br>manifesteerimine<br>mõttejõu ja<br>kujustamise abil | Hinge poole<br>sirutumine,<br>selgeltteadmine,<br>jumalik juhatus,<br>vaimuga teadliku<br>kontakti<br>hoidmine |
| <b>Nääre /<br/>tegevuse<br/>kontroll</b> | Neerupealsed:<br>sigimine,<br>emotsionaalne<br>tasakaal,<br>puhastumine            | Sugunääre:<br>suguline<br>küpsemine ja<br>-võimekus                                                  | Kõhunääre e.<br>pankreas:<br>seedimine,<br>insuliini tase<br>veres                             | Harknääre e.<br>-elund:<br>valgeliblede<br>tootmine,<br>immuunsus                                                        | Kilpnääre:<br>keheline<br>aktiivsus,<br>kaltsiumi<br>ainevahetus | Ajuripats e.<br>hüpofüüs:<br>kasv ja areng,<br>paljunemine,<br>kogu organism                                                             | Käbinääre:<br>reageering<br>valgusele jt.<br>keskkonna-<br>muutustele                                          |
| <b>Keskus</b>                            | Looming,<br>taastootmine,<br>seksuaalsus                                           | Emotsioonid                                                                                          | Mõtlemine                                                                                      | Tundlikkus -<br>tunded                                                                                                   | Kommunikatsioon                                                  | Tajumine                                                                                                                                 | Kosmiline<br>teadvus                                                                                           |
| <b>Teadvus</b>                           | MINA<br>ELAN                                                                       | MINA<br>TUNNEN                                                                                       | MINA<br>TAHAN                                                                                  | MINA<br>ARMASTAN                                                                                                         | MINA<br>KÕNELEN                                                  | MINA<br>NÄEN                                                                                                                             | MINA<br>OLEN                                                                                                   |
| <b>Vägi</b>                              | "Kõik on üks!"<br>- hõimu vägi                                                     | "Austa teisi!"<br>- suhete vägi                                                                      | "Austa ise-<br>ennast!"<br>- isiklik vägi                                                      | "Armastus on<br>jumalik jõud!"<br>- tunnete vägi                                                                         | "Alluta isiklik tahe<br>Looja tahtele!"<br>- tahte vägi          | "Otsi ainult<br>tõde!"<br>- mõistuse vägi                                                                                                | "Ela praeguses<br>hetkes!"<br>- Looja vägi                                                                     |
| <b>Väljendus</b>                         | teisenemine,<br>muundumine                                                         | puhastumine                                                                                          | ambitsioon                                                                                     | kaastunne,<br>harmoonia                                                                                                  | eneseväljendus                                                   | mõistmine                                                                                                                                | üksõlemine                                                                                                     |
| <b>Õppetund</b>                          | Toimetulek<br>füüsilises<br>maailmas                                               | Seksuaalsus,<br>tugevad tunded,<br>loomisvõime ja<br>raha                                            | Ego, isiksus<br>ja enese-<br>hinnang                                                           | Armastus,<br>kaastunne ja<br>andestamine                                                                                 | Eneseväljendus<br>& info<br>vastuvõtt,<br>usk ja tahe            | Mõistus, tarkus,<br>intuitsioon, tõde<br>& teadlikkus,<br>illusioonid                                                                    | Vaimne<br>ärkamine                                                                                             |