

joogiks peaks sisse!

1 pakett = 200 gr = 2 l vett  
kannu 2,5 pakki = 500 gr.

# ŠUNGIIT – TERVISEKIVI

## Sungitvee valmistamine

Sungitvee valmistamiseks tavaline vesi filtreerida või vähemalt läbi keeta, kallata see klaas- või emailnõusse ning asetada sinna kogu komplekt.

Juba 30 minuti pärast (teadlaste väitel) omandab vesi märgatava bakteriitsidse aktiivsuse. Näiteks ühe ohtlikuma - D grupi streptokoki (enterokokk) kontsentratsioon langeb selle ajaga umbes 100 korda, ägedate ja krooniliste nakkushaiguste (sarlakid, angiin, impetiigo, ektüüm, reuma, nefriit jmt.) tekitaja - A grupi streptokoki kontsentratsioon aga koguni mitusada korda. Vesi peab sungiidi peal seisma kõige rohkem 3 ööpäeva.

Suurepäraseid tulemusi annab sungitvee kasutamine iluraviks: puhastab nägu, nahk muutub siidiseks, pinguldub, kaovad peened kortsukesed, akne, vistrikuud.

Peanahalt kaob kõõm, paraneb juuste seisund. Mõned uurijad väidavad koguni, et taastub vara halliks läinud juuste värv.

Lisaks on sooja sungitvett väga hea kasutada raviotstarbeliseks kurgu- ja suuloputuseks (stomatiidi ja paradontoosi korral), samuti nohu korral.

*Väga tõhus on auru sissehingamine külmetuse, angiini, bronhiidi korral.*

Inhalatsiooniks võtta 4-5 klaasi mõni tund sungiidi peal seisnud vett, kuumutada 90-95 kraadini, katta pea käterätiga ja hingata auru sisse 1-3 minutit.

Sungitvesi on hea lisand peolauale. Ükski joodik selle pilku ei heida. See takistab purjujäämist ning peletab pohmeli.

"Ravijõud", Lembitu 8, Tallinn.

tel 6454110

## Mineraal šungiit

Põhja-Venemaa, Karjala, Šunga asula. aasta 1887. Siin anti sellele mõistatuslikule kivimile nimeks šungiit. Šungiit kujutab endast keemiliselt koostiselt teatud kindlal moel organiseerunud kristallsõrestikuga looduslikku mineraali, mille peamiseks koostisosaks on süsinik. Šungiitide geoloogiline vanus küünib üle 2 miljardi aasta, kuid nende päritolu on siiani teadmata. Ühe hüpoteesi kohaselt on šungiidid kunagi meie päikesesüsteemis eksisteerinud planeet Faetoni jäänu-  
sed. Tõsi on, et šungiiti leidub maakeral ainult ühes kohas klombikeste e. "gloobulite" näol. Just need süsinikaine gloobulid, muundavad ja struktureerivad vette sattununa ümber vee molekulid, andes neile raviomadusi.

Süsinik on elu eksisteerimise lahutamatu koostisosa. Alles üsna hiljuti avastati uus, varem tundmatu süsiniku eksisteerimise vorm õõnsate sfääriliste ionide – *fullereenide* – näol, millele meedikud panevad suuri lootusi. Praeguseks on fullereene looduslike mineraalide seas leitud ainult šungiidis ja sellega seletatakse šungiidi toimet mitmete haiguste ravimisel, inimese organite ja süsteemide nooruse, ilu ja värskuse säilitamisel.

## Šungiitvee valmistamine

Šungiit puhastab vett praktiliselt kõikidest orgaanilistest ainetest, sh. ka nafta ja pestitsiidid; paljudest metallidest ja

mittemetallidest; bakteritest ja mikroorganismidest. 1991. aastal hakati valmistama vee puhastamiseks šungiidist **filtreid**. Kasutades sellist vett joogiks ja toiduvalmistamiseks, paranesid haiged kroonilisest gastriidist, maohaavanditest, sapiteede ja pankrease haigustest, koletsistiidist, kõrgvererõhutõvest, neerukividest, südame-isheemiatõvest, parodontoosist, erinevatest allergiavormidest, isegi ekseemidest – ja seda kõike peale šungiiifiltri abil puhastatud vee tarbimist.

Maakohtades piisab 30-60 kg šungiiitkillustiku kaevu puistamisest, et puhastada vesi bakteriaalsest reostusest, nitraatidest, naftasaadustest, metallidest ning struktureeruda ümber vee molekulid ravitoimelisteks.

Vee puhastamiseks võib kasutada ka teistsugust meetodit: 300 g šungiiiti valada üle 3 liitri keeva <sup>tucl</sup>veega, jättes anuma veega pealt avatuks. Juba 30 minuti pärast omandab vesi eelpoolmainitud bakteritsiidse aktiivsuse. Täielik mineralisatsioon saabub 2-3 ööpäeva pärast. Sellist vett tasuks juua tühja kõhu peale 1-2 klaasi korraga. Sellise veega võib valmistada toitu. Vee ärakasutamisel lisada killustikule uus kogus.

Vesi, mida on töödeldud šungiiifiltriga avaldab organismile tugevdavat ja -noorendavat mõju: näonahk puhastub, vähenevad kortsud, lööve, nahk muutub elastsemaks ja vetruvamaks. Selline vesi tugevdab juuksejuuri, vähendab

kõõmateket, annab juustele terve läike. Šungiitvesi ravib neeru-, maksa-, sapipõiehaigusi, leevendab kõrvetisi. Efektiivne seedetrakti, luu- ja lihaskonna ja vegetatiivse närvisüsteemi häirete puhul. Vähendab allergilisi reaktsioone ja parandab organismi üldist toonust.

Šungiitvannid, šungiitveega ülevalamine ja lihtsalt tema tarvitamine tavalise vee asemel mõjub tervistavalt praktiliselt kõikidele organismi organitele ja süsteemidele.

Ca 36 kraadisele vanniveele lisada kotike peenestatud šungiitükke (≈500 g vanni kohta). Protseduuri kestvus 10–15 min mitte sagedamini kui üle päeva. Rahustab, vähendab stressi, tugevdab organismi, normaliseerib und. Väikesed haavad ja lõhed nahal paranevad. Šungiitvannide regulaarse võtmise korral paranevad operatsioonijärgsed lõikearmid, kaob naha kestendamine, ekseemid, seenhaigused ja allergilised lööbed.

### **Šungiitpuruga massaažid**

Tammuda paljajalu ühtlase kihina laotatud šungiitpurul 5 minutit. Eakatel inimestel ja sportlastel kaob valu jalgades, ristluudes; normaliseerub arteriaalne vererõhk. Suurepärase vahend polüartriidi, osteohondroosi ja radikuliidi raviks.

## Šungiitpüramiidid

Asetatuna vette, aktiveerib ja muudab selle unikaalseks ravimiks. Vee aktiveerimine toimub energeetilise efekti toimele, mille loob püramiidi torsioonväli. Meetod on üsna lihtne: šungiitpüramiid asetatakse 3-liitrise klaaspurgi põhja, mis täidetakse filtreeritud veega. Purk veega asetatakse kaheks ööpäevaks päevalguse kätte. Pärast seda on vesi kasutamiseks valmis.

Sel moel šungiitfilter mitte lihtsalt ei puhasta täielikult vett erinevatest kahjulikest lisanditest (nitraadid, nitritid, kloori-, raua-, vase-, mangaaniühendid), vaid ka kõrvaldab lõhnad, lisamaitset; muutes vee raviotstarbeliseks. Peale puhastamist muutub vesi bioloogiliselt aktiivseks, ületades oma tugevuselt kõiki teisi vee eriliike.

Arst-bioenergoterapeut M. V. Glazkov, kontrollides vee kvaliteeti, kirjutab: "šungiitpüramiidiga parendatud vee omaduste kontrollimised on näidanud, et 48-72 tunni jooksul vee "laadimisel" leiab aset vee maksimaalne struktureerimine ja selle mineraliseerimine. Edasisel hoidmisel vee aktiivsus hakkab vähenema vastavalt hoidmise ajale. Ravi-tervendamise eesmärgil soovitatakse püramiidivett tarvitada 100-150 g kolm korda päevas sõltumata söögikordadest.

## ŠUNGIITPÜRAMIID – TEIE TERVISE KAITSJA

Sõna *püramiid* on kreeka päritoluga ning etimoloogiliselt seotud sõnaga “pir”, mis tähendab “tuld, energiat, sisemist kuumust”, viidates sümbolistlikule ettekujutlusele ühtsest jumalikust leegist, kõikides olendites eksisteerivast elujõudust.

Tavaline kaitsev šungiitpüramiid pole lihtsalt suveniir või geomeetriline vorm, vaid kindel ja tõhus kilp geopatogeense kiirguse vastu. Šungiitpüramiid imeb endasse negatiivse energia ja “pühib” ära igasuguse halva “jälje”. Püramiidi raviomadusi seletatakse püramiidi energia hea mõjuga nii tema sees kui ümber. Püramiid peegeldab tagasi ja neutraliseerib geopatogeenseid kiiri. Olles püramiidi lähedal või temaga otseses kokkupuutes, paraneb inimese immuuniteet ja väheneb ümbruskonna negatiivne mõju talle.

On tõestatud, et püramiid neutraliseerib geopatogeensed piirkonnad planeet Maa pinnal ja avaldab inimeste tervisele soodsat mõju. Tänu oma kujule ja šungiidi unikaalsetele omadustele loob püramiid enda ümber torsioonvälja, mis peegeldab geopatogeenset kiirgust. Püramiidil on organismile tervendav toime: väheneb närvipinged, kaob peavalu ja unetus, paraneb energeetika ja üldine toonus.

## Üldised tingimused

Kaitse on optimaalne siis, kui püramiidi aluse moodustavad küljed on täpselt orienteeritud ilmakaarte suhtes vastavalt kompassile. Te peaksite asetsema püramiidist põhjasuunas. Asetage püramiid sinna, kus veedate päeva jooksul kõige rohkem tunde. Püramiid peaks asetsema teie kõrval (vahekaugus mitte rohkem kui 50 cm) ja teist madalamal.

Asetage püramiid enda ja kiirgusallika vahele (arvuti, teler, mõõteaparatuur).

Asetage püramiid voodi kõrvale, mitte alla.

Asetage püramiid kirjutuslauale, töökohta, autosse.

Asetage püramiid sinna, kus puhkate.

Püramiid ei peaks asetsema Teie all (laua või voodi all).

Ei ole soovitatav asetada püramiid haigele kohale, suunates tipu keha poole.

Šungiitpüramiid võiks olla kontorites, tööstusettevõtetes, koolides, raviasutustes, sanatooriumides, sõidukijuhtidel sõiduvahendites ja kodustes tingimustes.

Üle kolme tuhande aasta on inimene kasutanud värvilise kive ja eriti kristalle organismi raviks ja tasakaalustamiseks.

Medikamentoossete ravimite fantastilise arengu taustal naaseb inimkond taas looduslike vahendite, sealhulgas mineraalide kasutamise juurde.

## Suvila

- Veepuhastus. Vt. eespool
- Šungiidist kiviplaadid teeradadeks ja platsikesteks aias
- Basseinide, tiikide jt. veesilmade seinte töötlemine šungiitplaatidega
- Kiviktaimla rajamisel šungiitkivide kasutamine
- Šungiidipuru lisamine ehitusmaterjalidesse ja -segudesse
- Šungiitvärv antistaatiliste ja maandamisväljade rajamiseks
- Suvilate fassaadide töötlemisel šungiitkivide kasutamine
- Šungiidist raadioekraniseerivad materjalid, mille hulka kuuluvad betoon, telliskivi, seguaine. Materjal ekraniseerib elektromagnetilised kiirgused

## Vannituba

- Värviliste kividega raamitud peegel
- Värviliste kividega seinapannoo
- Kosmeetiline šungiitvesi naha ja juuste hooldamiseks
- Ravitoime saavutatakse šungiitveega kuristamisel ja kompresside tegemisel ülemiste hingamisteede-, kõrva-,



- kurgu-, ninahaiguste. Väga tõhus on inhalatsioon bronhiidi, angiini ja külmetuse korral
- Soe šungiitvesi suuõõne loputamiseks parodontoosi, stomatiidi puhul.
- Šungiitvannid. Vt. eespool
- Šungiitpuru massaaž. Vt. eespool

## Köök

- Seinapannoo
- Vee puhastamine Vt. eespool
- Šungiit külmikus imab endasse kõik ebameeldivad lõhnad
- Šungiitvesi suurepärase täiendus peolauale – takistab purujäämist, hoiab ära pohmeluse
- Šungiitvesi kasulik diabeetikutele
- Kompositsioon looduslikest kristallidest lauakaunistuseks
- Lõikelilled paremaks säilimiseks lisatakse vaasi šungiitvett

## Esik

- Seinapannoo
- Šungiitpüramiidid kaitseks

## **Magamistuba**

- Seinapannoo rahustavate mineraalidega
- Šungiitpüramiidid
- Kaitseekraanid geopatogeensuse tõkkeks
- Šungiitpuruga täidetud kaitsemadratsid voodi või tugi-  
tooli alla kahjulike geopatogeense kiirguse kaitseks
- Šungiitgraanulid – mineraalse soojenduskotina. Kuumu-  
tatakse kuuma voolava vee all ning kasutatakse põsk-  
koopapõletike raviks
- Šungiitvöö radikuliidi ja osteohondroosi raviks

## **Töötuba**

- Seinapannoo toonustõstvate mineraalidega
- Šungiidist või mõnest teisest stimuleerivast mineraalist  
püramiid
- Ravitoimelistest mineraalidest harmoneerivad silindrid
- Kaitseekraanid geopatogeensuse tõkkeks
- Kaitsev šungiitpüramiid arvuti kõrval
- Harmoneerivate silindrite - šungiit-nefrit – paar

## **Tualettruum**

- Lõhnu imav šungiidist anum

## Kontori sisustamine

- Kontoriruumide kaunistamist looduslike toorkivimite, kristallide ja neist valmistatud esemetega peetakse praegu kõige moodsamaks stiiliks. Vahel luuakse spetsialiseeritud sisustusfirmad, kes kujundavad kontoreid, kasutades looduslikest kivimitest ruumikujunduselemente ja esemeid. Eriti uudsed on suurtest värvilistest kivimitükidest valmistatud seinapannood.
- Pannoo vähendab nn. "arstikabineti" muljet, mis on tingitud vormi ja värvi rangusest ning üleüldisest lihvitusest. Mineraalidest pannoo mõjub kontoris harmoonilisemalt kui heade impressionistide koopiad.
- Kontoris võiksid olla:
  - harmoniseerivatest mineraalidest silindrid
  - kaitsvad šungiitpüramiidid neutraliseerimaks arvutite, fakside, koopiamasinate, telerite, raadiotelefonide jt. tsivilisatsioonihüvede kahjulikke kiirgusi

**NB! Mobiiltelefonid on tugeva tervistkahjustava elektromagneetilise kiirgusega üha enam ohustamas meie tervist (eriti laste).**

**Sungiidi tükike aitab tunduvalt vähendada mobiiltelefonist lähtuvat ohtu.**

**Spetsiaalsed mõõtmised (kirliani meetod) on näidanud et 10 minutit mobiiliga kõnelemist nõuab organismilt 8 tundi taastustegevust.**

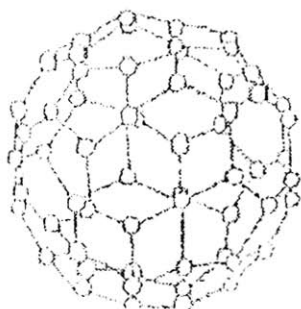
**Eriliselt efektiivne on sungiit nr. 1 (läikiv sungiit).**

**Konsultatsioonid tel. 52 85 539**

Šungiit – suurima ravitoimega kivim maailmas

Šungiit – ainukordne mineraal hämmastava tervendava toimega: ravib, puhastab, kaitseb, taastab.

Šungiit – emake-looduse kingitus, mis aitab inimesel oma tervist säilitada.



Fullereeni molekuli struktuur



Šungiit